

| <b>Stands</b>  |
|--|
| <b>Naturopathie</b>  |
| <b>Hypnothérapie</b>   |
| <b>Sophrologie - Bioénergie</b>                              |
| <b>Kinésiologie - Reiki</b>                                  |
| <b>Magnétiseur</b>   |
| <b>Barreur de feu</b>  |
| <b>Micro-ostéothérapie digitale</b>                          |
| <b>Réflexologie plantaire</b>                                |
| <b>Médecine chinoise, indo - tibétaine et fleurs de Bach</b> |
| <b>Yoga</b>  |
| <b>Bijoux pierres fines</b>                                  |
| <b>Esthétique</b>  |
| <b>Senteurs naturelles</b>                                   |
| <b>Miel et ses dérivés</b>                                   |
| <b>Produits laitiers</b>                                     |
| <b>Biocoop</b>   |



**VARENNES**

[www.varenes-sur-seine.fr](http://www.varenes-sur-seine.fr)

# SALON DU MIEUX-VIVRE

Salle Jean FERRAT

Entrée Gratuite



**SAMEDI  
23  
SEPTEMBRE  
2017**

**De 10h  
à 19h**

**Alimentation**

**Relaxation**

**Médecines douces**

**Ateliers et Conférences**

Inscriptions pour les ateliers en Mairie ou sur place dans la limite des places disponibles

# Salon du Mieux Vivre à Varennes

Programme Samedi 23 septembre - SALLE JEAN FERRAT

| HORAIRES      | CONFERENCES                    |
|---------------|--------------------------------|
| 10H30 - 11H00 | Toilettes sèches - JC POILPRES |
| 11H00-12H00   | Yoga - J GONCALVES             |
| 14h30-15h30   | Bioénergie - JL. GODARD        |
| 15h30-16h30   | Hypnothérapie - G.AYMES        |

| HORAIRES      | ATELIERS   |
|---------------|--|
| 11H00 - 12H00 | Atelier tri sélectif adultes et enfants<br>SIRMOTOM  |
| 11h00 - 13h00 | Recettes de cuisine santé<br>M. GILLET               |
| 14h00 - 16h00 | Fabrication de maisons à insectes<br>Atelier enfants |
| 14h00 - 15h00 | Aromathérapie<br>C.GUETTA                            |
| 15h00 - 16h30 | Huiles essentielles<br>M. GILLET                     |
| 15H00 - 16H30 | Fabrication de moulins à vent<br>atelier enfant      |
| 16h00 - 17h00 | Atelier cosmétique<br>C.GUETTA                       |

| HORAIRES      | INITIATIONS                              |
|---------------|--|
| 12H00 - 12H30 | Initiation Yoga<br>par J.GONCALVES       |
| 15h30 - 16h00 | Initiation Sophrologie<br>par JL. GODARD |
| 16h30 - 17h30 | Hypnothérapie de Groupe<br>par G.AYMES   |



Possibilité  
de pique nique tables et  
chaises à l'intérieur  
et aux abords  
de la salle des fêtes