

STANDS

BOUILLOTES SÈCHES

ENCENS

FLEURS DE BACH

HUILE D'ARGAN, SAVON ETC..

NATUROPATHIE

HYPNOTHÉRAPIE

SOPHROLOGIE - BIOÉNERGIE

KINÉSIOLOGIE - REIKI

MAGNÉTISEUR

BARREUR DE FEU

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

YOGA/QI GONG

BIJOUX PIERRES FINES

ESTHÉTIQUE

MIEL ET SES DÉRIVÉS

THÉ

BIOCOOP

VARENNES

SALON DU MIEUX-VIVRE

Entrée gratuite

SAMEDI 24 MARS

De 10h à 19h - Salle Jean FERRAT



Alimentation, Relaxation,

Médecines douces, Ateliers et Conférences

Inscriptions pour les ateliers en Mairie ou sur place dans la limite des places disponibles

www.varennnes-sur-seine.fr



PROGRAMME

HORAIRES	CONFÉRENCES
11H00 -12H00	José GONZALVEZ "Énergie, vies antérieures et spiritualité"
12H00 -13H00	Anne DEMARCHI "kinésiologie"
14H30 -15H30	Katherina LIPOF "Se connecter aux énergies pour un bien être durable"
16H00 -16H30	Cécile KESSEN "Soins esthétiques aromatiques"

HORAIRES	INITIATIONS
11H30 -12H00	Initiation YOGA NIDRA RELAXATION par Isabelle HUBLET
12H30 -13H00	Initiation QI GONG par José GONZALVEZ
14H30 -15H30	Méditation par Cécile KESSEN
16H00 -17H00	Hypnose par Grégory AYMES

HORAIRES	ATELIERS
11H00 -13H00	Charline LECOINTRE Crème visage et corps 10 participants
11H30 -12H00	Delphine FRAZETTI Graines germées 10 participants prévoir 1 pot type confiture
13H00 -14H00	Catherine BLANCHET Journal de bord Introspection par l'écriture et le dessin 10 participants
14H00 -16H00	Charline LECOINTRE Déodorant solide 10 participants
16H00 -16H45	Claire GUETTA Les huiles essentielles : mode d'emploi
14H00 -17H00	Ateliers enfants Fabrication pot à crayon - Balle anti-stress
16H30 -17H30	Delphine FRAZETTI Les bienfaits de l'ail et du citron
17H15 -18H15	Brika POUILLEUX TIPI - Technique Identification des Peurs Sensorielles Inconscientes



Possibilité de pique nique, tables et chaises à l'intérieur et aux abords de la salle des fêtes suivant le temps