

LES MASSAGES DE BIEN-ÊTRE

 **Le Cocooning** 1h20/ 65€
Doux et enveloppant pour un pur moment de relaxation du corps et de l'esprit.

 **L'Akwaterra** 50mn/ 60€
Décontraction musculaire, profonde détente corporelle grâce aux flacons de céramique chauds.
*Protocole primé en 2015 * Prix Pierantoni de l'innovation*

 **Le Spécial Dos** 25mn/ 35€
A l'huile, sur table.

 **Spécial Dos Akwaterra** 45mn/ 50€
Massage manuel du dos et chaleur des Akwaterra.

 **Côté Verso** 45mn/ 45€
Face postérieure du corps: dos, jambes, crâne.

LES MASSAGES « COULEUR »

 **La Couleur appropriée peut être déterminée à l'aide du Color test....** 1h à 1h15/ 65€

Pourpre: se ressourcer, recharger les batteries...

Rouge: retrouver dynamisme et vitalité...

Orange: se recentrer, éveiller sa créativité...

Or: se connecter à soi, prendre confiance...

Jaune: retrouver optimisme et joie...

Vert: oser, respirer, s'ouvrir...

Emeraude: retrouver son espace vital, s'oxygéner.

Turquoise: déstresser, se relaxer, lâcher prise...

Rose: se reconforter, s'envelopper de douceur...

Bleu: communiquer, trouver la paix...

Indigo: clarifier sa pensée, prendre du recul...

Violet: s'équilibrer, se libérer du passé...

Blanc: se purifier, se vitaliser, réimpulser l'énergie...

Argent: se réparer après un choc, se restructurer...

Vaea,
Esthéticienne diplômée,

Certifiée en Massages-Bien-être
et Réflexologie plantaire
CERF Nanterre

Certifiée par Altéarah bio pour
les Soins Altéarah

Vous reçoit sur RV au:

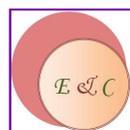
06 25 55 15 37
Moret sur Loing

22 rue du Pavé Neuf
77250 Moret Loing et Orvanne
(derrière la mairie de Moret)

www.essences-et-cocooning.fr

E-mail: contact@essences-et-cocooning.fr

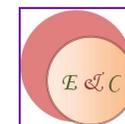
www.facebook.com/essencesetcocooning



Ne pas jeter sur la voie publique

Siret n° 44126582400041

Essences & Cocooning



Pour une esthétique
différente

Découvrez nos
Soins de Ressourcement
et nos
Massages « Couleur »

avec

La Cosmétique
Emotive

Altéarah
BIO

La Cosmétique Emotive Altéarah bio

**Se ressourcer,
Recharger les batteries,
S'épanouir,
Se relaxer,
Retrouver l'équilibre...**

Le Soin Emotion en 3 dimensions:
Aromathérapie / Olfactologie / Chromothérapie

LES SOINS DE RESSOURCEMENT

La Cosmétique émotive Altéarah Bio

Durée moyenne d'un soin: 1h15 70€

Soin Couleur & Sens

Voyage unique et original pour se retrouver et contacter en soi des potentiels inédits. Il se décompose en 3 temps forts: le Color Test, la Séquence olfactive et le Massage Couleur.

Soin Oxygène

En cas de saturation ou d'oppression, permet de se retrouver et de prendre une grande respiration...

Soin Anti-Stress

Trouver les ressources intérieures pour répondre aux circonstances du stress...

Soin Vitalité

Relancer la circulation de l'énergie dans le corps. Etre disponible et présent dans l'action...

Soin Nuit Sereine

Favoriser l'endormissement, le lâcher prise et procurer un sommeil réparateur....

Soin Jet Lag

Pour une récupération rapide du décalage horaire. Retrouver ses biorythmes et se remettre en phase. Avant ou après le voyage...

LES CURES DE RESSOURCEMENT

Les cures se composent de 4 soins rapprochés: 250€

Cure Nouveau Souffle 1 soin/semaine

En cas de saturation ou d'oppression, aide à restaurer l'espace vital, retrouver calme, sérénité et ressources, et redéfinir les priorités....

Cure Anti-Stress 1 soin/semaine

Pour une réponse efficace au stress, réparer ses effets sur l'organisme. Se sécuriser, recentrer ses énergies, retrouver de la force intérieure et libérer les tensions....

Cure Vitalité 1 soin/semaine ou jour

Se ressourcer, retrouver dynamisme, entrain et efficacité dans l'action....

Cure Nuit Sereine 1 soin/semaine ou jour

Favoriser l'endormissement, optimiser la qualité du sommeil....

Cure Energie Positive 1 soin/semaine

Pour retrouver appétit de vie et envie de faire les choses quand l'humeur est maussade et que le moral fait défaut. Retrouver confiance, sérénité et force intérieure....

LES SOINS DU VISAGE

Ces soins personnalisés, aux infusions aromatiques et élixirs alchimiques des Douces Angevines sont de purs instants de relaxation....

Luminessence 1h20/ 60€

Adapté aux besoins de votre peau pour redonner toute sa lumière à l'épiderme. Pour tous...!

Divinessence 1h30/ 70€

Spécifique des peaux matures, ce très beau soin régénérant et revitalisant comprend un bain de pieds aux effluves aromatiques, un modelage du dos et des pieds et un travail spécifique du visage avec des outils du Dien Cham.

Eclat Express 45mn/ 45€

Un protocole court pour sublimer l'éclat du teint...!

LA REFLEXOLOGIE

Plantaire 50mn/ 50€

Par un toucher spécifique, action sur des points précis du pied (zones réflexes) pour optimiser le métabolisme et retrouver équilibre physiologique et bien-être général.

De la Tête... aux Pieds 1h10/ 60€

Réflexologie plantaire suivi d'un modelage tête, nuque, épaules pour finaliser la détente.

« Couleur » 1h/ 55€

Retrouver équilibre et bien-être par la réflexologie plantaire associée à l'action des sérums « Couleur » Altéarah Bio sur les zones indiquées.