

VARENNES

www.varennnes-sur-seine.fr

SALON DU

MIEUX-VIVRE

Entrée gratuite



16 et 17 février 2019

De 10h30 à 18h00, Salle Jean Ferrat

**Alimentation, Relaxation, Médecines douces,
Sport, Ateliers et Conférences, Film documentaire**

Les places aux ateliers et sport pour tous étant limitées, vous pouvez vous inscrire au centre social pour le sport, en mairie pour les ateliers et conférences. Centre social : 01.64.24.83.54 - mairie : 01.60.73.55.30

PROGRAMME SALON DU MIEUX VIVRE

SAMEDI 16 FEVRIER 2019

SALLE DE FETES JEAN FERRAT - ATELIERS

- 11h00 – 11h30 Atelier sono thérapie (bol de cristal) par Clarisse MOUTTI
14h00 – 15h00 Atelier bijoux enfants, adultes, par Monique RAVION
15h00 – 17h00 Atelier enfants et adultes fabrication d'un dentifrice par Charline LECOINTRE
16h00 – 17h00 atelier enfants fabrication d'un gel douche par Claire GUETTA
16h00 – 17h00 Démonstration et atelier QI GONG par José GONZALEZ
17h00 – 18h00 Atelier bijoux enfants, adultes, par Monique RAVION

SALLE POLYVALENTE VICTOR COLLIN - SPORT POUR TOUS

- 11h00 – 12h00 Circuit training adultes par Jessica REGALON GARCIA
14h00 – 15h00 Zumba enfants par Jessica REGALON GARCIA
15h15 – 16h15 Zumba adultes par Jessica REGALON GARCIA

FILM

16h30 – 18h00 Projection du film HOME

film documentaire (1h33) sur l'état de notre planète, les causes et conséquences de la surconsommation de ses ressources par l'homme et son inconscience.

De Yann Arthus-Bertrand, produit par Luc Besson. En quelques décennies seulement, l'homme...(Tous publics)

SALLE DE FETES JEAN FERRAT - CONFERENCES

14h00 – 15h00 Du bien être au travail et des maladies au travail par Sonia BOROS

15h15 -16h15 « Karma vies antérieures et spiritualité, le chemin de la vie de l'âme par José GONZALEZ

PROGRAMME SALON DU MIEUX VIVRE

DIMANCHE 17 FEVRIER 2019

SALLE DE FETES JEAN FERRAT - ATELIERS

- 11h00 – 12h00 Sophrologie par Marie CHARBONNIER
11h30 – 12h30 Atelier bijoux enfants, adultes, par Monique RAVION
11h30 – 12h30 Atelier culinaire des recettes pleines de pep's pour enfants, adultes par Corinne ALAGA « Les tabliers gourmands »
12h00 – 12h30 Atelier sono thérapie (bol de cristal) par Clarisse MOUTTI
13h30 – 14h30 Atelier culinaire des recettes pleines de pep's pour enfants, adultes par Corinne ALAGA « Les tabliers gourmands »
14h00 – 15h00 Atelier bijoux enfants, adultes, par Monique RAVION
14h30 – 15h30 Atelier culinaire « du bien et bon mangé », enfants, adultes par Corinne ALAGA « Les tabliers gourmands »
15h00 – 17h00 Atelier fabrication d'une poudre à récurer toute surface par Charline LECOIN-TRE
16h30 – 17h30 Atelier bijoux enfants, adultes, par Monique RAVION

SALLE POLYVALENTE VICTOR COLLIN - SPORT POUR TOUS

- 10h30 – 11h15 Pilate pour adultes par Jessica
10h30 – 11h15 motricité pour enfants Par Djemilah LOOITA
11h30 – 12h30 Gym douce par Benoit GOBILLOT

FILM

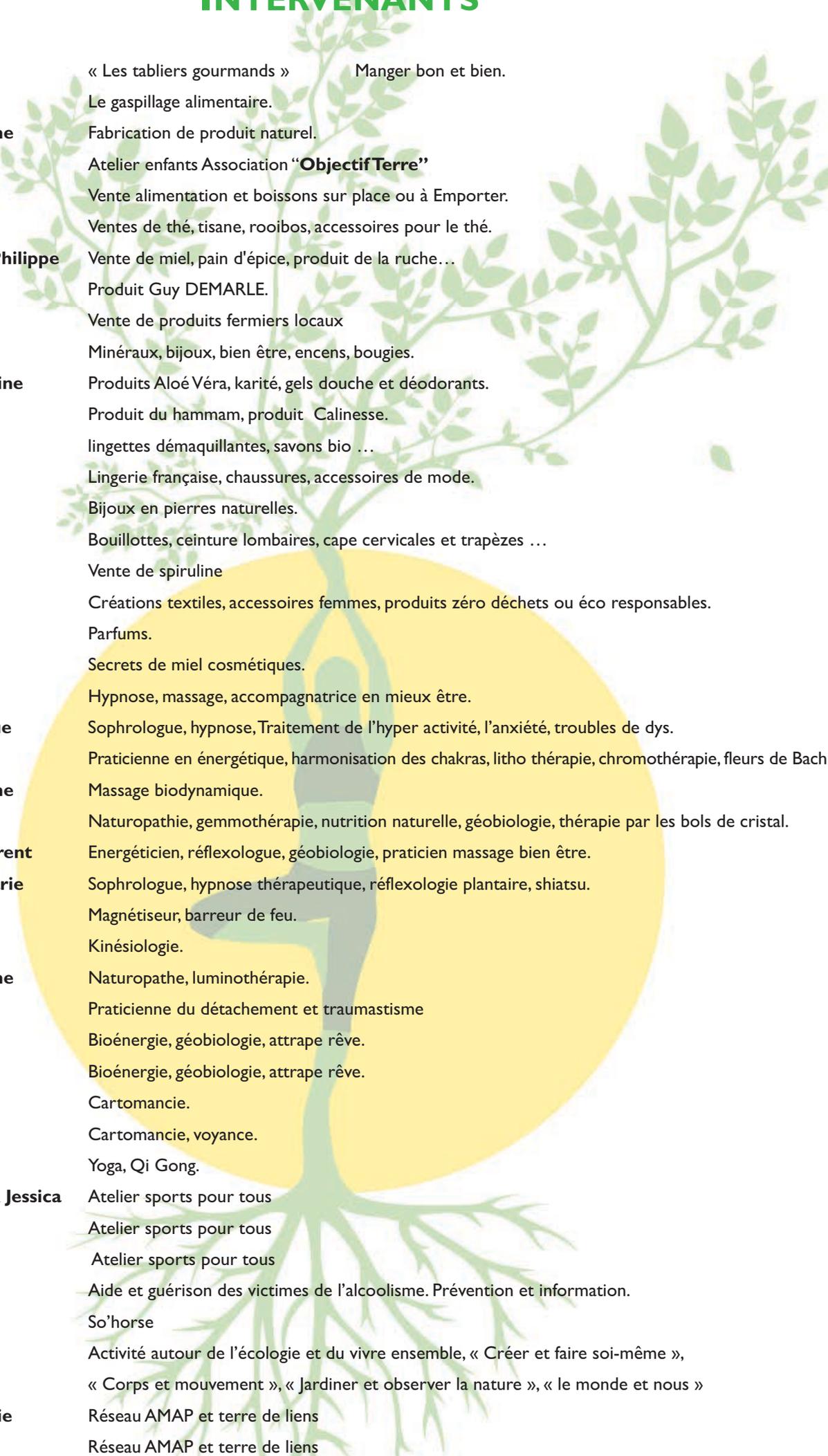
- 14h30 - 16h00 Projection du film HOME
16h15 – 17h45 Projection du film HOME
film documentaire (1h33) sur l'état de notre planète, les causes et conséquences de la surconsommation de ses ressources par l'homme et son inconscience.
De Yann Arthus-Bertrand, produit par Luc Besson. En quelques décennies seulement, l'homme...(Tous publics)

SALLE DE FETES JEAN FERRAT - CONFERENCES

- 11h00 – 12h00 Les moyens de communication d'aujourd'hui... par Sonia BOROS
14h30 - 15h 30 Court métrage amateur - Présentation de la restauration bio d'Ecuelles suivi d'une conférence débat un *approvisionnement bio et local pour la cantine, c'est possible !* à partir de l'expérience "ma cantine en AMAP" par Valérie ROSEWALD

**Les places aux ateliers et sports pour tous étant limitées,
vous pouvez vous inscrire au centre social
pour le sport, en mairie pour les ateliers et conférences.
Centre social : 01.64.24.83.54 - mairie : 01.60.73.55.30**

INTERVENANTS



ALAGA Corinne	« Les tabliers gourmands » Manger bon et bien.
SIRMOTOM	Le gaspillage alimentaire.
LECOINTRE Charline	Fabrication de produit naturel.
GUETTA Claire	Atelier enfants Association “Objectif Terre”
BIOCOOP Varennes	Vente alimentation et boissons sur place ou à Emporter.
BASSANT Isabelle	Ventes de thé, tisane, rooibos, accessoires pour le thé.
GILLES Chantal et Philippe	Vente de miel, pain d'épice, produit de la ruche...
COPILET Denise	Produit Guy DEMARLE.
COURT-CIRCUIT	Vente de produits fermiers locaux
MERTAH Brika	Minéraux, bijoux, bien être, encens, bougies.
FLECKSTEIN Sandrine	Produits Aloé Véra, karité, gels douche et déodorants.
GUEBRID Yamina	Produit du hammam, produit Calinesse.
BOYERE Vaea	lingettes démaquillantes, savons bio ...
MARIOTTE Isabelle	Lingerie française, chaussures, accessoires de mode.
RAVION Monique	Bijoux en pierres naturelles.
HEBERLE Patricia	Bouillottes, ceinture lombaires, cape cervicales et trapèzes ...
PARIS Joëlle	Vente de spiruline
DURAND Delphine	Créations textiles, accessoires femmes, produits zéro déchets ou éco responsables.
LEGRAND Florian	Parfums.
GILLET Laurence	Secrets de miel cosmétiques.
MALLOT Sophie	Hypnose, massage, accompagnatrice en mieux être.
BATHILDE Véronique	Sophrologue, hypnose, Traitement de l'hyper activité, l'anxiété, troubles de dys.
LELONG Elisabeth	Praticienne en énergétique, harmonisation des chakras, litho thérapie, chromothérapie, fleurs de Bach
LECOINTRE Charline	Massage biodynamique.
MOUTTI Clarisse	Naturopathie, gemmothérapie, nutrition naturelle, géobiologie, thérapie par les bols de cristal.
DUROUSSEAU Laurent	Energéticien, réflexologue, géobiologie, praticien massage bien être.
CHARBONNIER Marie	Sophrologue, hypnose thérapeutique, réflexologie plantaire, shiatsu.
MALFOY Françoise	Magnétiseur, barreur de feu.
DEMARCHI Anne	Kinésiologie.
DELGRANGE Véreine	Naturopathe, luminothérapie.
ROFFE Peggy	Praticienne du détachement et traumastisme
GRANGER Evelyne	Bioénergie, géobiologie, attrape rêve.
et KESSEM Cécile	Bioénergie, géobiologie, attrape rêve.
COPILET Gérard	Cartomancie.
MOURIER Didier	Cartomancie, voyance.
GONZALEZ José	Yoga, Qi Gong.
REGALON GARCIA Jessica	Atelier sports pour tous
LOOITA Djamila	Atelier sports pour tous
GOBILLOT Benoit	Atelier sports pour tous
MOUVEMENT VIE LIBRE	Aide et guérison des victimes de l'alcoolisme. Prévention et information.
BOROS Sonia	So'horse
OBJECTIF TERRE	Activité autour de l'écologie et du vivre ensemble, « Créer et faire soi-même », « Corps et mouvement », « Jardiner et observer la nature », « le monde et nous »
ROSENWALD Valérie	Réseau AMAP et terre de liens
et BECHET Hélène	Réseau AMAP et terre de liens