

PLANNING DES CONFÉRENCES & ATELIERS

HORAIRES

NOMS

10h00-10h30
CONFÉRENCE

Isabelle DEPARIS
Se ressourcer avec l'énergie des arbres

10h45-11h15
CONFÉRENCE

Ségolène CLÉMENT
Découvrir les fleurs de Bach et harmoniser ses émotions

11h30-12h00
CONFÉRENCE

Mélanie ROUVEL et Anne-Laure COHEN
Le coaching dans tous ses états

13h00-13h30
CONFÉRENCE

Élisabeth JACOVELLA
Le reiki, un soin holistique accessible à tous

13h45-14h15
CONFÉRENCE

Carine CALAMAROVICH
Découverte de la constellation Cristalline

14h30-15h00
CONFÉRENCE

Bernard LAMONNIER
La connaissance de soi par la voie du cheval

15h15-15h45
CONFÉRENCE

Anne MARTY
Comment trouver motivation et confiance en soi

16h00-16h30
CONFÉRENCE

Cindy GAGNOL
L'alimentation intuitive : à l'écoute de ses besoins

16h45-17h15
CONFÉRENCE

Danièle EMOURGEON
Découverte du chamanisme

17h30-18h00
CONFÉRENCE

Caroline DEFOIS
L'hypnose humaniste pour les thérapies brèves

10h00-10h45
ATELIER

Laurence BOUCHÉ-PARISOT
Le temps est une richesse rare. Faites les premiers pas pour mieux l'utiliser

11h00-11h45
ATELIER

Émmanuelle PERRIN
Le Sonmudo : respirer, bouger, s'harmoniser dans l'art martial zen coréen

12h00-12h45
ATELIER

Agnès CABA
Découverte de la sophrologie : relâchement des tensions physiques et du stress

14h00-14h45
ATELIER

Bruno ALLAIRE
Découvrez l'utilité et l'efficacité de la " programmation neuro-linguistique " au quotidien

15h00-15h45
ATELIER

Caroline DEFOIS
L'EFT pour tous - Proposition : détente... grâce à la pratique de l'EFT journalière

16h00-16h45
ATELIER

Sophie MALLOT
Venez découvrir un état hypnotique

17h00-17h45
ATELIER

Angelica POP
Découverte du Do In (auto-massage sur les points d'acupuncture)