

VILLE DE
Thomery

Ses murs porteurs d'avenir



PROGRAMME

VILLAGE
Zéro
Déchet



4^e Forum
Écologissons

DIMANCHE 14 AVRIL 2019 DE 10H À 18H

Ils sont partenaires



JARDIN SALOMON
Près de l'église à Thomery
ENTRÉE LIBRE

À NE PAS MANQUER...

10h

Lancement officiel de la 4^e édition

Bruno Michel, Maire de Thomery, et Michel Dannequin, membre du collectif Zéro Waste Avon-Fontainebleau et du Repair Café Avon, donneront le coup d'envoi du forum avec les partenaires.

De 10h à 16h

À vos votes !

Votez pour attribuer le « Prix du public » à l'une des créations réalisées par les enfants dans le cadre du concours « Imagine ton Écologissons ».

La veille du forum...

Projection du film

« La santé dans l'assiette »

le samedi 13 avril à 20h30,

suivie d'un débat animé par Mariam Coornaert, naturopathe.

Salle de la Chapelle (38, rue Rosa Bonheur).



17h

Remise des prix du concours

« Imagine ton Écologissons »

Le jury annoncera les lauréats et décernera les prix autour d'un goûter.



VILLAGE ZÉRO DÉCHET

Un espace dédié à la thématique Zéro Déchet mettra en avant cette démarche, avec différents acteurs locaux :

- **Essence et cocooning** : vente de produits bio et écologiques (lingettes démaquillantes lavables).
- **Méli-Mélo Del Mundo** : développer la solidarité, l'échange et le partage autour des modes de consommation alternatifs.
- **Repair Café Avon** : réparer les choses (grille pain, mixeur, vélo, chaussettes...) au lieu de les jeter.
- **Le SEL de Thomery** : troc d'annonces et/ou d'objets.
- **Smictom de la région de Fontainebleau**, syndicat de collecte des déchets. Bien trier pour bien recycler.
- **Zéro Waste Avon-Fontainebleau** : collectif promouvant la réduction des déchets à la source.



ANIMATIONS

> Vélo Smoothie

Venez pédaler pour réaliser des jus de fruits/smoothies avec des invendus de supermarché !

Animé par Jennyfer Dos Santos de Méli Mélo Del Mundo.

> Fabrication de produits ménagers écologiques

Animé par le Smictom.

À 10h30 et 15h. 12 personnes/atelier.

> 15h : Table-ronde autour du défi

« Rien de neuf ». Animée par Kévin Le Flohic du collectif Zéro Waste Fontainebleau-Avon. **Salle 2.**

LES CONFÉRENCES

10h30

Les énergies au quotidien.

Animée par Lucie et François Binacua de Labradorite. **Salle 1.**

11h00

Comment améliorer son sommeil avec la sophrologie.

Animée par Agnès Caba, sophrologue et hypnothérapeute. **Salle 2.**

11h30

Quid de la mortalité des abeilles.

Animée par André Fougeroux de l'association Les Abeilles de Thomery. **Salle 1.**

13h30

Biodiversité : comprendre et agir.

Animée par François Verret de la Ligue de Protection des Oiseaux de Combs-la-Ville. **Salle 1.**



14h00

La magie des plantes.

Animée par Myrtille Gillet de Shanti santé. **Salle 2.**

15h00

Prévenir et entretenir sa santé grâce à l'ayurveda. Animée par Joëlle Berthelot, Le Monde du massage. **Salle 1.**

16h00

Les huiles essentielles sédatives.

Animée par Mariam Coornaert, naturopathe. **Salle 2.**

LES ATELIERS

> Fabrication de dentifrice naturel.

Animé par Charline Lecointre, toutes les 30 min entre 14h30 et 16h30. Tarif : 5€.

> Êtes-vous en forme ?

Des exercices pour évaluer facilement votre forme. À 10h, salle 2 et à 16h, salle 1. Animé par Petra Breuckmann d'Ox-Up.

> **Différenciation et reconnaissance des plantes invasives.** Animé par  D. et JC Perrée d'ASABEPI.

> **Impact des plantes invasives sur les animaux sauvages et domestiques.** Animé par  D. et JC Perrée d'ASABEPI.

> **Fabrication d'un sérum de soin aux huiles essentielles** Animé par Camille Buisson, gRaw. À 14h et 16h. Tarif : 15€.

> **Balade-découverte dans Thomery des plantes médicinales.** Animé par Myrtille Gillet de Shanti santé. Départ depuis le stand à 11h.

> **Confection d'un soft peeling.** Animé par Mariam Coornaert, naturopathe. À 14h30.

> **Visite de la ferme permacole** Animé par Servane Hilbon de la Ferme des Longs Sillons. Départ depuis le stand à 10h30, 14h et 16h.

> **Relâchement des tensions et du stress.** Animé par Agnès Caba, sophrologue et hypnothérapeute à 13h. **Salle 2.**  pour les enfants

TOUS LES EXPOSANTS

• ALIMENTATION / BOISSONS

Biocoop (supermarché) • **Cooplicot** (supermarché coopératif) • **Coeur de Choc** (chocolat) • **Les Abeilles de Thomery** (apiculture, vente de miels) • **Les DouceSoeurs** (boissons chaudes et thés en vrac) • **Metaczyk'Api** (apiculture, vente de miels) • **Micro-brasserie Bacotte** • **Reynold et Raymond** (vente de jus de pommes) • **Rouge Framboise** (confitures).

• JARDIN

Agrosemens (vente de graines et de semences) • **Association ASEBEPI** (lutte contre les plantes invasives) • **Ferme des Longs Sillons** (sauvegarde de la biodiversité) • **Les jardins de bohème** (création de jardin au naturel et en comestibles) • **Les potagers de Thomery** (renouer avec un jardinage collaboratif, respectueux de l'environnement).

• ÉCO-ENVIRONNEMENT

Le SEL de Thomery (annonces et trocs d'objets) • **Ligue de protection des oiseaux de Combs-la-Ville** (protection de la biodiversité) • **Objectif Terre 77** (éducation à l'environnement) • **Repair Café d'Avon** (réparer au lieu de jeter) • **Savoirs et partages** (meilleure connaissance des produits alimentaires et de leurs valeurs) • **Smictom de la région de Fontainebleau** (tri sélectif) • **Zéro Waste Avon-Fontainebleau** (promotion de la réduction des déchets à la source).

• HABITAT

Jean-Paul Aujard (spécialiste en chaleur écologique) • **Eco-courtier** (accompagnement des projets de travaux des particuliers).

RESTAURATION SUR PLACE



• **Biocoop** (vente de crêpes)
• **La boussole urbaine** (vente de crêpes au profit des sans abri)
• **Restaurant Aux Tilleuls** (vente de plateaux-repas à 13€)
• **Sarazine Food Truck**
Accompagnée de musique irlandaise !

• TRANSPORT

Garage du centre (expo et vente de véhicules Renault électriques) • **Velo Bello** (réparation, vente et entretien de véhicules à pédales assistés ou non électriquement).

• SANTÉ / BIEN-ÊTRE

Grégory Aymes (hypnothérapeute, mental coach, thérapie énergétique) • **Agnès Caba** (sophrologue) • **Mariam Coornaert** (thérapie et médecine douce) • **Labradorite LetF** (lithothérapie) • **Le Monde du massage** (aromathérapie) • **gRaw** (traitement du corps, de sa beauté, de son bien-être) • **Shanti santé** (naturopathie, alimentation saine) • **Soyez vous-même** (kinésiologue) • **Yoga en joie** (cours collectifs et séances spécialisées dans le yoga pour enfants).

• SPORT / SANTÉ

Alter-Activ (sport et bien-être) • **Ox-Up** (coaching).

• ANIMATIONS ENFANTS

Charline Lecointre (animation graffitis) • **Rapport Nature** (création avec des matériaux trouvés dans la nature).

Mairie - 9, rue de la République - 77810 Thomery
Tél : 01 64 70 51 65 - contact@mairiethomery.fr



@VilledethomeryOfficiel
www.mairiethomery.com