

## Tarifs

Soin 1h40: 80€ ou 72€ forfait Évasion  
Soin 1h15: 68€ ou 61€ forfait Équilibre  
Soin 50mn: 55€ ou 49€ forfait Douceur

### Forfaits: 3 soins / 6 mois

**Forfait Évasion** (3 soins d'1h40): 216€  
**Forfait Équilibre** (3 soins d'1h15): 183€  
**Forfait Douceur** (3 soins de 50mn): 147€  
(paiement en 2 fois accepté)

## Les Rituels

Optez pour 2 soins consécutifs  
et bénéficiez d'une remise de 10%  
sur le total

### Exemple:

1 massage + 1 soin du visage  
1 réflexologie + 1 soin du visage  
1 réflexologie + 1 massage

*Règlement: espèces ou chèque*

## **Offrir un chèque-cadeau?**

Contactez-moi: 06 25 55 15 37

\*

Détails sur:  
[www.essences-et-cocooning.fr/](http://www.essences-et-cocooning.fr/)  
plaisir d'offrir

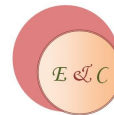
**Envoi possible par mail**

Vaea BOYERE

*Esthéticienne diplômée*

*Certifiée en Massages-Bien-être  
et Réflexologie plantaire*

vous reçoit sur RV



**Essences & Cocooning**

22 rue du Pavé Neuf  
77250 MORET SUR LOING  
*Derrière la mairie*

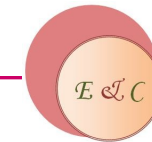
**Tél: 06 25 55 15 37**

[www.essences-et-cocooning.fr](http://www.essences-et-cocooning.fr)  
[contact@essences-et-cocooning.fr](mailto:contact@essences-et-cocooning.fr)



Ne pas jeter sur la voie publique

# Essences & Cocooning



**Soins esthétiques Bio  
Massages Bien-être  
Réflexologie plantaire**

**Chèques-Cadeaux**



**MORET SUR LOING**

Tarif mai 2019

N° Siret 44126582400041

## LES RITUELS VISAGE

Découvrez une nouvelle approche des soins de beauté, sans appareillage, avec des préparations fraîches réalisées dans l'instant avec la sublime et envoûtante gamme cosmétique Bio et artisanale des Douces Angevines.

Chaque soin est adapté à votre type de peau  
Pour tous: femmes, hommes, jeunes...

Pendant la pose du masque, il vous sera proposé au choix: un massage bras et mains ou mollets et pieds

### **Douce & Angevine** 1h40

Aux infusions aromatiques, véritable moment de purification et d'oxygénation des tissus accompagné d'une profonde relaxation. Pulvérisation tiède aux hydrolats

### **Douce & Ondine** 1h40

Bain de pieds aux effluves aromatiques associé à un massage crâne et trapèzes suivi d'un soin reconfortant du visage

### **Douce & Jasmine** 1h40

Gommage du dos et soin du visage personnalisé

### **Douce & Zen** 1h40

La chaleur décontractante des accessoires de massage en céramique sur le visage, les trapèzes, les mains, le ventre et les pieds fait de ce soin un pur moment de relaxation

### **Douce Déliée** 1h40

Un massage du dos aux huiles décontracturantes précède ce soin personnalisé du visage

### **Douce & Belle** 50mn ou 1h15

Nettoyage, gommage, masque: version 50mn

Nettoyage, gommage, masque, massage visage: version 1h15

### **Kobido** 50mn

Massage facial traditionnel japonais particulièrement efficace pour la régénération des tissus, l'oxygénation de la peau et la détente de la sphère mentale.

Il offre un véritable effet liftant et repulpant grâce à des manœuvres de lissage, stimulation et acupression

Véritable antidote au stress, il procure une profonde détente

### **Lumière Nipponne** 1h40

Massage Kobido (voir ci-dessus) associé à un soin du visage (nettoyage / gommage / masque)

## LES MASSAGES BIEN-ÊTRE

### **Le Sur-Mesure** 50mn ou 1h15 ou 1h40

Relaxant, Dynamisant ou Musculaire selon vos besoins

### **L'Aromatique** 50mn ou 1h15 ou 1h40

Massage ciblé avec les compositions aromatiques *Altéarah Bio*, selon vos besoins du moment, déterminés à l'aide d'un Color-Test

### **L'Harmonique** 50mn ou 1h15 ou 1h40

Se cocooner, harmoniser le corps et l'esprit et retrouver dynamisme, confiance et sérénité...

*Avec les fluides harmoniques des Douces Angevines*

### **A Corps Parfait** 50mn ou 1h15 ou 1h40

Dénouer les tensions musculaires, favoriser la circulation des jambes lourdes, détendre la sphère mentale

*Avec les compositions aromatiques des Douces Angevines*

### **L'Akwaterra** 1h40

Douce chaleur grâce aux accessoires en céramique pour une détente musculaire profonde

### **Du Dos aux Pieds** 1h40

*En 3 phases, alternant massage et réflexologie plantaire:*

- Massage de la face postérieure du corps (dos + jambes)
- Digito-pression sur quelques points réflexes du pied (appareil ostéo-articulaire)
- Massage tête, nuque, épaules en finalité pour parfaire la détente

### **Spécial Dos Akwaterra** 50mn

Massage manuel du dos associé à un massage aux accessoires en céramique chauds optimisant la décontraction musculaire

### **Côté Verso** 50mn

Face postérieure du corps: Dos, Jambes, Pieds

### **Massage Sectoriel** 30mn / 30€

- Spécial Dos ou
- Tête, nuque, épaules, bras, mains ou
- Jambes et pieds ou
- Facial Mukha: *d'inspiration ayurvédique, il procure un véritable moment de détente et de lâcher-prise*

## LES SOINS DU CORPS

### **Au Jardin de Jasmine®** 1h40

*Soin Gommant Détoxifiant des Douces Angevines*  
Les différentes manœuvres de brossage, massage et gommage permettent de stimuler la fonction émonctoire de la peau (élimination des toxines) et de redonner toute sa lumière à l'enveloppe corporelle.  
La microcirculation est stimulée, les cellules se régèrent

### **Soin Pureté du Dos** 50mn

Gommage, modelage et masque d'argile aux essences purifiantes sur le décolleté dos ou sur les zones à problèmes.  
Massage des pieds pendant la pose du masque

### **Soin Réconfort du Dos** 1h40

Soin Pureté du Dos (voir ci-dessus) suivi d'un massage aux accessoires en céramique apportant une douce chaleur décontractante

### **Le Bain d'Ondine** 50mn

Véritable reconfort des pieds: bain de pieds aux fluides apaisants associé à un massage crâne et trapèzes suivi d'un gommage des pieds.

Massage relaxant jambes et pieds en finalité

## LA RÉFLEXOLOGIE

### **Plantaire** 50mn

Retrouver équilibre physiologique et Bien-être général

### **De la Tête aux Pieds** 1h15

Réflexologie plantaire et massage tête, nuque, épaules

### **Des Gambettes aux Pieds** 1h15

Réflexologie plantaire et massage jambes et pieds

### **Frimousse, Gambettes et Petons** 1h40

Réflexologie plantaire et massage jambes et pieds puis tête, nuque, épaules

### **Aux Pieds des Nymphes** 1h40

Bain de pieds aux effluves aromatiques associé à un massage crâne et trapèzes. Réflexologie plantaire et massage des pieds en finalité

*Plus de détails sur le Site:  
[www.essences-et-cocooning.fr](http://www.essences-et-cocooning.fr)*