

## LA RÉFLEXOLOGIE

**Réflexologie Plantaire globale** 50mn  
Retrouver équilibre physiologique et Bien-être général...

**Réflexologie Plantaire ciblée** 30mn  
En fonction des zones à rééquilibrer et potentialisée par l'action de sérums aux huiles essentielles...

**De la Tête aux Pieds** 1h15  
Réflexologie plantaire et massage tête, nuque, épaules ...

**Des Gambettes aux Pieds** 1h15  
Réflexologie plantaire et massage jambes et pieds...

**Frimousse, Gambettes et Petons** 1h40  
Réflexologie plantaire, massage jambes et pieds puis tête, nuque, épaules...

### *Découvrez nos Soins de Ressourcement*

*www.essences-et-cocooning.fr/  
carte des soins/ se ressourcer*

### **Offrir un chèque-cadeau?**

Contactez-moi

\*

*Détails sur le site:*

www.essences-et-cocooning.fr  
en page « Plaisir d'offrir »

**Envoi possible par mail**

Vaea BOYERE  
Esthéticienne diplômée  
vous reçoit sur RV

**Tél: 06 25 55 15 37**  
**www.essences-et-cocooning.fr**  
contact@essences-et-cocooning.fr



### **Tarifs**

Soin 1h40: 85€ ou 76€ forfait Évasion  
Soin 1h15: 70€ ou 63€ forfait Équilibre  
Soin 50mn: 55€ ou 49€ forfait Douceur  
Soin 30mn: 30€

### **Forfaits: 3 soins / 6 mois**

**Forfait Évasion** (3 soins d'1h40): 228€  
**Forfait Équilibre** (3 soins d'1h15): 189€  
**Forfait Douceur** (3 soins de 50mn): 147€

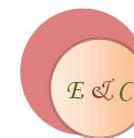
Règlement espèces ou chèque

Ne pas jeter sur la voie publique

## Essences & Cocooning



## Soins esthétiques Bio Massages Bien-être Réflexologie plantaire



## Chèques Cadeaux

22 rue du Pavé Neuf  
77250 MORET SUR LOING  
(derrière la Mairie)

Tarif octobre 2020  
MAJ mai 2021

N° Siret 44126582400041

## LES MASSAGES BIEN-ÊTRE

### Massage Harmonisant 50mn / 1h15 / 1h40

Ce massage intuitif, relaxant et ressourçant, adapté à vos besoins est issu de différentes approches (californien, suédois, lomi lomi, massage sportif...).

#### Huile Bio à votre choix:

Nutritive — Décontracturante à l'Arnica — Z Massage aux fleurs de Bach et minéraux — Harmonisante à la Rose — Anti-Stress aux Agrumes — Réchauffante aux Épices — Équilibrante — Ressourçante — Drainante Relaxante — Oxygénante — Détente Profonde — Pureté Intérieure...

Détails sur le site: [www.essences-et-cocooning.fr/carte-des-soins/massages Bien-être](http://www.essences-et-cocooning.fr/carte-des-soins/massages-Bien-etre)

### La Couleur de l'Instant 50mn / 1h15 / 1h40

Approche ludique et innovante avec les compositions aromatiques *Altéarah Bio*, alliance de chromothérapie, aromathérapie et olfactologie.

La composition correspondant à votre besoin du moment est déterminée à l'aide d'un Color-Test.

Laissez-vous surprendre...!

### L'Akwaterra 1h40

Douce chaleur grâce aux accessoires en céramique pour une détente musculaire profonde...

### Du Dos aux Pieds 1h40

En 3 phases, alternant massage et réflexologie plantaire:

- Massage de la face postérieure du corps (dos + jambes)

- Digito-pression sur quelques points réflexes du pied (appareil ostéo-articulaire)

- Massage tête, nuque, épaules en finalité pour parfaire la détente...

### Spécial Dos Akwaterra 50mn

Massage manuel du dos associé à un massage aux accessoires en céramique chauds optimisant la décontraction musculaire.

### Côté Verso 50mn

Face postérieure du corps: Dos, Jambes, Pieds...

### Spécial Dos 50mn

Massage à sec par pressions pour détendre les points douloureux suivi d'un massage à l'huile...

### Massage Sectoriel 30mn *Au choix* 30mn

- Spécial Dos

- Tête, Nuque, Épaules, Bras, Mains

- Jambes & Pieds

- Nuque & Trapèzes

- Visage & Cuir Chevelu

- Facial Mukha: *massage ayurvédique du visage*

## LES SOINS DU CORPS

### Au Jardin de Jasmine® 1h40

*Soin Gommant Détoxifiant des Douces Angevines*

Les différentes manœuvres de brosse, massage et gommage permettent de stimuler la fonction émonctoïre de la peau (élimination des toxines) et de redonner toute sa lumière à l'enveloppe corporelle. La microcirculation est stimulée, les cellules se régénèrent...

## LES SOINS DU VISAGE

*Découvrez une nouvelle approche des soins de beauté, sans appareillage, avec des préparations fraîches réalisées dans l'instant avec la sublime gamme de cosmétiques Bio purs et vivants des Douces Angevines.*

*Pendant la pose du masque, il vous sera proposé au choix: un massage bras et mains ou mollets et pieds...*

### Au Jardin de Beauté 50mn / 1h15 / 1h40

Immergez-vous dans la douceur et la générosité du Jardin de Beauté des Douces Angevines. Gommage aux plantes et céréales, Enveloppement du visage aux linges chauds, Masque détoxifiant ou régénérant aux actifs précieux...

*-50mn: Nettoyage, Gommage, Masque*

*-1h15: Nettoyage, Gommage, Masque, Modelage visage, épaules, décolleté*

*-1h40: Nettoyage, Gommage, Masque, Modelage visage, épaules, décolleté, bras et mains. Pulvérisation tiède aux hydrolats aromatiques*

### Magie des Simples 1h15 / 1h40

Soin aux pochons d'Herbes adaptées aux besoins de votre peau

Retrouvez le lien profond avec la nature et entrez en contact avec des sensations de douceur et d'enveloppement. Ce soin complet du visage débarrassera votre peau des toxines et cellules mortes et redonnera tout son éclat à votre épiderme...

### Flore & Sens 1h40

Vitalité et renouveau de la peau.

Soin détoxifiant et dépolluant pour tout type de peau et particulièrement les peaux mixtes ou grasses. Élimine les toxines et stimule l'éclat du teint.

Ce soin s'accompagne d'un massage doux du ventre et des pieds (réflexologie des émonctoires) afin de stimuler la détoxification physiologique ou émotionnelle...

### Rose Prune 1h40

Soin délicat aux effluves de Rose pour redonner de l'éclat à votre visage et harmoniser le teint...

### Douce Déliée 1h40

Massage relaxant du dos suivi d'un soin du visage...

### Voie de la Beauté 50mn

Massage facial ancestral japonais, traditionnellement intitulé massage Kobido et particulièrement efficace pour la régénération des tissus, l'oxygénation de la peau et la détente de la sphère mentale.

Il offre un véritable effet liftant et repulpant grâce à des manœuvres de lissage, stimulation et acupression.

Véritable antidote au stress, il procure une profonde détente...

### Lumière Nipponne 1h40

Massage Voie de la Beauté (voir ci-dessus) précédé d'un soin du visage (nettoyage / gommage / masque)...

## VISAGE & CORPS

### Douce Sérénitude 1h15

Soin d'une grande douceur en 3 étapes: détente absolue et épiderme oxygéné et repulpé avec le massage facial japonais « Voie de la Beauté » (voir ci-dessus) suivi d'un massage doux du ventre, zone clé de notre alchimie physiologique et émotionnelle puis massage stimulant des pieds, véritable cartographie de l'ensemble de notre organisme...

### Grande Sérénitude 1h40

Lissage relaxant dos & nuque. Massage facial japonais "Voie de la Beauté" (voir ci-dessus) visant à repulper et détendre les traits du visage puis massage doux du ventre, lieu privilégié de nos tensions émotionnelles suivi d'un massage jambes & pieds en finalité...

*Ces 2 soins procurent une profonde relaxation physique et mentale: le corps lâche prise, le mental se pose, l'esprit s'envole...!*