LA RÉFLEXOLOGIE

Réflexologie Plantaire globale 30 ou 50mn
Retrouver équilibre physiologique et Bien-être général...

Réflexologie Plantaire ciblée 30mn
En fonction des zones à rééquilibrer et potentialisée par l'action de sérums aux huiles essentielles...

De la Tête aux Pieds 1h15
Réflexologie plantaire et Massage tête, nuque, épaules ...

Des Gambettes aux Pieds 1h15
Réflexologie plantaire et Massage jambes et pieds...

Frimousse, Gambettes et Petons 1h40
Réflexologie plantaire, Massage jambes et pieds puis tête, nuque, épaules...

Aux Pieds des Nymphes 1h40
Bain de pieds aux effluves aromatiques associé à un Massage crâne et trapèzes. Réflexologie plantaire et Massage des pieds en finalité...

Offrir un Chèque-Cadeau?

Contactez-moi
06 25 55 15 37
essencesetcocooning@gmail.com

*

Détails sur le site:
www.essences-et-cocooning.fr
en page « Plaisir d'offrir »

Envoi possible par mail

Vaea BOYERE
Esthéticienne diplômée
vous reçoit sur RV

Tél: 06 25 55 15 37
www.essences-et-cocooning.fr
contact@essences-et-cocooning.fr

Tarifs

Soin 1h40: 90€ ou 81€ forfait Évasion
Soin 1h15: 72€ ou 65€ forfait Équilibre
Soin 50mn: 55€ ou 50€ forfait Douceur
Soin 30mn: 30€

Forfaits: 3 soins / 6 mois

Forfait Évasion (3 soins d'1h40): 243€
Forfait Équilibre (3 soins d'1h15): 195€
Forfait Douceur (3 soins de 50mn): 150€

Règlement espèces ou chèque

Ne pas jeter sur la voie publique

Essences & Cocooning

Soins esthétiques Bio
Massages Bien-être
Réflexologie plantaire

E & C

Chèques-Cadeaux

22 rue du Pavé Neuf
77250 MORET SUR LOING
(derrière la Mairie)

Tarif novembre 2022

N° Siret 44126582400041

LES MASSAGES

Massage Harmonisant 50mn / 1h15 / 1h40
Relaxant et décontractant musculaire...
Huiles de massage bio au choix

Massage Aromatique *by Altearah Bio* 1h15 / 1h40
Massage innovant et personnalisé, véritable soin du corps et de l'esprit conjuguant l'Aromathérapie, l'Olfactologie et la Chromothérapie. A découvrir...!

L'Akwaterra 1h40
Douce chaleur grâce aux accessoires en céramique pour une détente musculaire profonde...

Du Dos aux Pieds 1h40
En 3 phases, alternant massage et réflexologie plantaire:
- Massage de la face postérieure du corps (dos, jambes, pieds)
- Digito-pression sur quelques points réflexes du pied (appareil ostéo-articulaire)
- Massage de détente tête, nuque, épaules en finalité...

Soin Vitalité 1h40
Dans les périodes de fatigue physique et/ou morale: booster son énergie, retrouver entrain et vitalité...

Spécial Dos Akwaterra 50mn
Massage manuel du dos associé à un massage aux accessoires en céramique chauds optimisant la décontraction musculaire.

Côté Verso 50mn
Face postérieure du corps: Dos, Jambes, Pieds...

Dorsal Cupping Massage 50mn
Aux ventouses souples pour évacuer en profondeur les tensions du dos et libérer les adhérences...

Massage Sectoriel 30mn *Au choix* 30mn
* Spécial Dos
* Tête, Nuque, Épaules, Bras, Mains
* Jambes & Pieds
* Nuque & Trapèzes
* Visage et Cuir chevelu

Détails des Soins sur le Site:
www.essences-et-cocooning.fr

LES SOINS DU CORPS

Au Jardin de Jasmine® 1h40
Soin Gommant Détoxifiant des Douces Angevines pour stimuler la fonction émonctoire de la peau et redonner toute sa lumière à l'enveloppe corporelle...

Escale Himalayenne *by Altearah Bio* 1h15 / 1h40
Gommage au Sel de l'Himalaya pour un nettoyage en profondeur, une nutrition intense et un effet reminéralisant...
Version 1h15: gommage seul
Version 1h40: gommage + onction d'huile aromatique Bio

Harmonie du Dos 50mn
Gommage au Sel de l'Himalaya et Massage du dos...

Le Bain d'Ondine 50mn
Bain de pieds aux fluides apaisants, Massage crâne et trapèzes, Gommage des pieds et Massage relaxant jambes et pieds...

Gambettes & Plume 1h15
Retrouver une sensation de légèreté dans les jambes...

Les Soins Saisonniers *by Altearah Bio* 1h40
Printemps—Eté—Automne—Hiver
Optimiser l'énergie positive d'une saison ou potentialiser ses ressources pour traverser une saison difficile pour soi...

LES SOINS DU VISAGE

Avec la gamme des Douces Angevines

Au Jardin de Beauté 50mn / 1h15 / 1h40
Purification et oxygénation de tous les types de peau. Chaleur réconfortante des langes de bambou et infusions aromatiques...

Magie des Simples 1h15 / 1h40
Sensation de douceur et d'enveloppement grâce aux pochons d'Herbes adaptées à votre peau...

Flore & Sens 1h40
Soin détoxifiant et dépolluant accompagné d'un Massage du ventre et d'une stimulation des émonctoires sur les zones réflexes des pieds.

Voie de la Beauté (Kobido) 50mn
Massage facial traditionnel japonais repulpant: détente des traits, oxygénation de la peau et lâcher-prise de la sphère mentale...

Clarté Nipponne 1h15
Massage facial KOBIDO précédé d'une exfoliation douce de l'épiderme...

Lumière Nipponne 1h40
Massage facial KOBIDO précédé d'un Soin du Visage (nettoyage / gommage / masque)...
Massage pieds ou bras et mains à votre choix pendant la pose du masque

Avec la gamme Altearah Bio

Sublimessence 50mn / 1h15 / 1h40
Soin Énergie, Plénitude, Oxygène, Sérénité ou Pureté...
Découvrez votre solution Beauté du moment pour retrouver équilibre et fraîcheur...

Délicatesse 50mn / 1h15
Plus spécialement pour les peaux sensibles et réactives.
Sans huiles essentielles

Éclat Express 30mn
Un Soin en 30mn chrono pour les emplois du temps chargés.

Soins Saisonniers *by Altearah Bio* 1h40
Printemps—Eté—Automne—Hiver
Pour soulager les problèmes cutanés et combler ses besoins Bien-être, spécifiquement adaptés à la saison...

VISAGE & CORPS

Douce Sérénitude 1h15
Massage facial KOBIDO, Massage ventre et pieds.
Profonde relaxation physique et mentale...

Grande Sérénitude 1h40
Lissage relaxant dos & nuque, Massage facial KOBIDO, Massage ventre, lieu privilégié de nos tensions émotionnelles puis Massage jambes et pieds.
Grande détente corporelle et psychique...

Douce Jasmine 1h40
Soin du dos: exfoliation douce et Massage suivi d'un Soin esthétique du Visage (nettoyage—gommage—masque)...
Massage pieds ou bras et mains à votre choix pendant la pose du masque