

## LA RÉFLEXOLOGIE

**Réflexologie Plantaire globale** 30mn / 50mn  
Réflexologie de confort à visée de détente et de Bien-être...

**De la Tête aux Pieds** 1h15  
Réflexologie plantaire globale suivie d'un massage tête, nuque, épaules, bras, mains ...

**Des Gambettes aux Pieds** 1h15  
Réflexologie plantaire globale suivie d'un massage jambes et pieds...

**Frimousse, Gambettes et Petons** 1h40  
Réflexologie plantaire, massage jambes et pieds puis tête, nuque, épaules, bras, mains...

**D'un Extrême à L'Autre** 1h15 / 1h40  
*(Voir rubrique Visage & Corps)*



### Offrir un Chèque-Cadeau?

Contactez-moi  
06 25 55 15 37  
essencesetcocooning@gmail.com

\*

Détails sur le site:

www.essences-et-cocooning.fr  
en page « Plaisir d'offrir »

**Envoi possible par mail**

Vaea BOYERE  
Esthéticienne diplômée  
vous reçoit sur RV

Tél: 06 25 55 15 37  
[www.essences-et-cocooning.fr](http://www.essences-et-cocooning.fr)  
contact@essences-et-cocooning.fr



### Tarifs

Soin 1h40: 95€ ou 86€ forfait Évasion  
Soin 1h15: 75€ ou 68€ forfait Équilibre  
Soin 50mn: 58€ ou 53€ forfait Douceur  
Soin 30mn: 33€

Massage 1h:  
65€ ou 59€ forfait spécial 3 massages

### Forfaits: 3 soins / 6 mois

**Forfait Évasion** (3 soins d'1h40): 258€  
**Forfait Équilibre** (3 soins d'1h15): 204€  
**Forfait Douceur** (3 soins de 50mn): 159€  
Forfait Spécial 3 Massages 1h: 177€

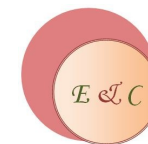
Règlement espèces ou chèque

*Ne pas jeter sur la voie publique*

## Essences & Cocooning



Soins esthétiques Bio  
Massages Bien-être  
Réflexologie plantaire



### Chèques-Cadeaux

22 rue du Pavé Neuf  
77250 MORET SUR LOING  
(derrière la Mairie)

Tarif septembre 2024  
MAJ juin 2026

N° Siret 44126582400041

## LES MASSAGES

### Massage Bien-être 50mn / 1h / 1h15

Issu de différentes approches (*californien, suédois, deep tissue...*), massage à la fois relaxant et décontractant musculaire...

### L'Akwaterra 1h15

Aux accessoires de massage en céramique procurant une chaleur bienfaisante pour optimiser la décontraction musculaire...

### Du Dos aux Pieds 1h40

*En 3 phases alternant massage et réflexologie plantaire:*

Massage de la face postérieure du corps (dos, jambes, pieds) puis digitopression sur certains points réflexes du pied et, en finalité, massage tête, nuque, épaules, bras, mains pour parfaire la détente...

### Spécial Dos Akwaterra 50mn

Massage manuel du dos potentialisé par l'utilisation d'accessoires de massage en céramique diffusant une chaleur bienfaisante

### Côté Verso 50mn

Face postérieure du corps: Dos, Jambes, Pieds...

### Dorsal Cupping Massage 50mn

Alternance de massage manuel et aux ventouses souples pour évacuer en profondeur les tensions du dos et libérer les adhérences...

### Massage Sectoriel 30mn *Au choix* 30mn

Dos ou Tête, nuque, épaules, bras, mains ou Jambes et pieds ou Nuque et trapèzes...

## VISAGE & CORPS

### Lâcher-Prise 1h40

Massage facial KOBIDO précédé au choix, soit d'un massage relaxant du corps de 50mn, soit du massage Spécial Dos Akwaterra aux accessoires en céramique chauds Grande détente physique et mentale...

### D'un Extrême à L'Autre 1h15 / 1h40

Massage Facial KOBIDO suivi d'une Réflexologie plantaire globale de 25mn (*pour le soin de 1h15*) ou 50mn (*pour le soin de 1h40*)...

### Douce Jasmine / Douce Déliée 1h40

(voir rubrique Soins du Visage)

### Douce Sérénitude 1h15

Massage facial KOBIDO, suivi d'un massage doux du ventre, lieu privilégié de nos tensions émotionnelles et massage stimulant des pieds, ceux-ci reflétant l'ensemble de la cartographie de notre organisme. Soin d'une grande douceur, il participe à une profonde relaxation physique et mentale...

### Grande Sérénitude 1h40

Massage relaxant dos et nuque, massage facial KOBIDO, massage du ventre puis jambes et pieds. Grande détente corporelle et psychique...

## LES SOINS DU CORPS

### Jambes en Légèreté 1h15

Retrouver une sensation de légèreté dans les jambes par des techniques de brossage et gommage activant la microcirculation et un massage des jambes drainant circulatoire...

### Dos en Fête 50mn

Gommage purifiant du dos à la poudre de gommage des *Douces Angevines* à la farine de riz complet et lentilles corail précédé d'une technique de brossage afin de stimuler la fonction émonctoire de la peau et suivi d'un massage décontractant du dos...

## LES SOINS DU VISAGE

*Avec la gamme des Douces Angevines*

### Au Jardin de Beauté 50mn / 1h15 / 1h40

Gommage aux plantes et céréales, enveloppement du visage aux lan-ges chauds et infusions aromatiques. Masque détoxifiant ou régénérant aux actifs précieux, selon les besoins de votre épiderme Purification et oxygénation de tous les types de peau accompagné d'une profonde relaxation...

Convient aux femmes enceintes ou allaitantes

*Note: le soin de 50mn ne comprend pas de massage du visage*

### Douce Jasmine 1h40

Soin complet du visage (*nettoyage, gommage, masque*) précédé d'une exfoliation douce du dos à la poudre de gommage des *Douces Angevines* et d'un massage relaxant du dos...

### Douce Déliée 1h40

Soin complet du visage précédé d'un massage du dos...

### Voie de la Beauté (Kobido) 50mn

Massage facial traditionnel japonais du visage particulièrement efficace pour la régénération des tissus, l'oxygénation de la peau et la détente de la sphère mentale. Il favorise la libération des tensions musculaires, responsables de la formation des rides. Il illumine le teint, redonne de l'éclat, lisse et repulpe...

### Clarté Nipponne 1h15

Massage facial KOBIDO et Gommage *Lumière* des Douces Angevines...

### Lumière Nipponne 1h40

Soin complet du Visage (*nettoyage, gommage, masque*) suivi du massage facial KOBIDO...

*Massage bras et mains ou mollets et pieds, au choix, pendant la pose du masque*

*Avec la gamme Altearab Bio*

### Délicatesse 50mn / 1h15 / 1h40

Soin très doux grâce au gommage-masque Éclat *Altearab* à l'eau native d'orange et aux éclats de noyaux d'abricot, adapté à tout type de peau, y compris aux peaux sensibles, aux femmes enceintes et allaitantes. Riche en oligo-éléments et en enzymes, il resserre les pores, régénère la peau et illumine le teint...

*Note: le soin de 50mn ne comprend pas de massage du visage*

*En version 1h40, adaptation de variantes selon les saisons ou vos besoins*

### Éclat Express 30mn

Soin de courte durée, idéal pour donner un coup d'éclat à la peau, même dans les emplois du temps chargés...

### Massage de l'Impératrice by Altearab Bio 50mn

Magnifique massage du Visage liftant, repulpant, remodelant. Structuré autour de différentes intentions, il est constitué de lissages superficiels et profonds, de manœuvres régénérantes, désinfiltrantes, drainantes et d'étirement myo-faciaux...

### Éclat de l'Impératrice 1h15

Exfoliation douce au gommage-masque Éclat suivi du Massage de l'Impératrice pour effacer les tensions musculaires et cutanées et redonner un coup d'éclat au teint...

### Soin Liftant Repulpant 1h40

Soin complet du visage intégrant le Massage de l'Impératrice...  
*Massage mollets et pieds pendant la pose du masque*